

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI
SUTW „ATENA” w Obornikach Śląskich
w roku akademickim 2019/2020

DZIEŃ	NAZWA SEKCJI	CZAS TRWANIA	MIEJSCE
Poniedziałek	Kulturalno-Turystyczno-Wypoczynkowa	10:00 – 12:00	Sala Klubowa – parter OOK ul.Dworcowa 26
	Wzajemnej Pomocy Koleżeńskiej	10:00 – 12:00	Biuro SUTW „Atena”- OOK ul.Dworcowa 26
	Język angielski – grupa konwersacyjna	09:15 – 10:45	Sala Informatyczna OOK
	Język angielski – grupa średnio-zaawansowana	11:15 – 12:45	Sala Plastyczna OOK
	Kabaret „TO i OWO”	14:00-16:00	Sala Widowiskowa lub Sala Klubowa OOK
	Rękodzieła/Sprawne ręce	15:00 – 16:30	Sala Małego Plastyka OOK (I piętro)
	Piosenki Biesiadnej „CZERWONY KWIATEK”	15:30 – 17:30	Salonik „Czterech Muz” ul.Piłsudskiego 13
	Grupa Taneczna „SENIORITA”	17:30 – 18:30	Sala Taneczna OOK

Wtorek	Nordic Walking	10:00 – 11:00	Wejście do lasu od strony ul. Paderewskiego
	Kosmetyczna	pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 10:00 – 11:00	
	Kulinarna	drugi wtorek miesiąca 10:00 – 11:30	Salonik „Czterech Muz”, ul. Piłsudskiego 13
	Brydżowa	13:00 – 17:30	
	Grupa Taneczna „SENIORITA”	16:45 – 18:00	Sala Taneczna OOK
	Dyskusyjny Klub Książki	drugi wtorek miesiąca 17:00 – 18:00	Miejska Biblioteka Publiczna – Dworzec Kolejowy
Środa	Gimnastyczna „Zdrowe plecy”	9:00 – 10:00	Lady Fitness Class ul. Skłodowskiej
	Język angielski – grupa początkująca i kontynuująca z ub.r.	9:30 – 11:00	Salonik Czterech Muz ul. Piłsudskiego 13
	Język niemiecki	11:15 – 12:45	
	JOGA (I grupa)	14:00 – 15:30	Mała Hala Sportowa OSiR ul. Poniatowskiego 22

	Chór „ATENA”	17:30 – 19:00	Salonik Czterech Muz ul. Piłsudskiego
Czwartek	Kulturalno-Turystyczno-Wypoczynkowa	przed i po wykładzie	Sala widowiskowa OOK
	Brydżowa	16:00 – 19:00	Sala Klubowa lub Plastyczna OOK
Piątek	Nordic Walking	10:00 – 11:00	Wejście do lasu od strony ul. Paderewskiego
	Gimnastyczna	09:00 – 10:00	Lady Fitnes Class ul. Skłodowskiej 22
	JOGA – (II grupa) JOGA - (III grupa)	14:30 – 16:00 16:30 – 18:00	Mała Hala Sportowa OSiR
Sobota	Rowerowa	10:00 – 14:00	Zbiórka: 1) Parking przy Przychodni ul. Trzebnicka, 2) Targowisko „Mój rynek” ul. Zielona

Uwaga:- Rada Programowa – spotkania dwa razy w roku : maj i listopad – Biuro Stowarzyszenia,- **Zarząd Stowarzyszenia** –spotkania raz w miesiącu w Biurze Stowarzyszenia.