

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SEKCJI SUTW „ATENA”

W OBORNIKACH ŚLĄSKICH

W ROKU AKADEMICKIM 2018/2019

| DZIEŃ | NAZWA SEKCJI | CZAS TRWANIA | MIEJSCE |
|--------------|--|---------------|--|
| Poniedziałek | Kulturalno-Turystyczno-Wypoczynkowa | 10:00 – 12:00 | Sala Klubowa – parter OOK ul.Dworcowa 26 |
| | Wzajemnej Pomocy Koleżeńskiej | 10:00 – 12:00 | Biuro SUTW „Atena”- OOK ul.Dworcowa 26 |
| | Lektorat j.angielskiego – Grupa I (średnio-zaawansowana) | 11:15 – 12:45 | Salonik „Czterech Muz” ul.Piłsudskiego13 |
| | Lektorat j.angielskiego Grupa III (dla początkujących) | 13:00 – 14:30 | Salonik „Czterech Muz”ul.Piłsudskiego 13 |
| | Kabaret „TO i OWO” | 14:15 – 16:00 | Sala Klubowa lub Sala Widowiskowa OOK |
| | Rękodzieła/Sprawne ręce | 15:00 – 16:30 | Sala Małego Plastyka OOK (I piętro) |
| | Piosenki Biesiadnej | 17:00 – 19:00 | Salonik „Czterech Muz” ul.Piłsudskiego 13 |

| | | | |
|---------------|--|--|--|
| Wtorek | Nordic Walking | 10:00 – 11:00 | Wejście do lasu od strony ul. Paderewskiego |
| | Kosmetyczna | pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 11:00 – 12:00 | Salonik „Czterech Muz”, ul. Piłsudskiego 13 |
| | Kulinarna | drugi wtorek miesiąca 10:00 – 11:30 | |
| | Brydżowa | 13:00 – 17:30 | |
| | Warsztaty Taneczne | 16:45 – 17:00 | Sala Taneczna OOK |
| | Dyskusyjny Klub Książki | drugi wtorek miesiąca 17:00 – 18:00 | Miejska Biblioteka Publiczna – Dworzec Kolejowy |
| Środa | Gimnastyczna „Zdrowe plecy” | 9:00 – 10:00 | Lady Fitness Class ul. Skłodowskiej 22 |
| | Lektorat j.angielskiego dla średnio zaawansowanych (grupa II) | 14:00 – 15:00 | Sala Klubowa OOK |
| | Chór „ATENA” | 17:00 – 18:30 | Salonik „Czterech Muz” |

| | | | |
|-----------------|--|-----------------------------|---|
| Czwartek | Kulturalno-Turystyczno-Wypoczynkowa | przed i po wykładzie | Sala widowiskowa OOK |
| | Brydżowa | 16:00 – 19:00 | Sala Klubowa lub Plastyczna OOK |
| Piątek | Nordic Walking | 10:00 – 11:00 | Wejście do lasu od strony ul. Paderewskiego |
| | Gimnastyczna | 09:00 – 10:00 | Lady Fitnes Class ul.Skłodowskiej 22 |
| Sobota | Rowerowa | 09:00 – 14:00 | Zbiórka: 1) Parking przy Przychodni ul. Trzebnicka, 2) Targowisko „Mój rynek” ul.Zielona |

Uwaga:

- **Sekcja Pływacka** – aktualnie zawieszona działalność,
- **Zebrania Zarządu** – poniedziałki w tygodniu, w którym odbywają się wykłady – godz.12:30 – Biuro Stowarzyszenia ul. Dworcowa 26 (budynek OOK parter),
- **Rada Programowa** – spotkania dwa razy w roku : maj i listopad – Biuro Stowarzyszenia,